

Термы Адыгеи, 8 дней + авиа

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
8 дней / 7 ночей

РАЗМЕР ГРУППЫ

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ
мест много

МАРШРУТ
Краснодар → Хаджохская теснина → Руфабго → Майкоп → Лаго-Наки → Азиш-Тау (Азишская пещера) → Гузерипль

Даты заезда

Август 2026: 30 авг (вс)
Сентябрь 2026: 6 сен (вс), 13 сен (вс), 20 сен (вс), 27 сен (вс)
Октябрь 2026: 4 окт (вс), 11 окт (вс), 18 окт (вс), 25 окт (вс)
Ноябрь 2026: 1 ноя (вс), 8 ноя (вс), 15 ноя (вс), 22 ноя (вс), 29 ноя (вс)
Декабрь 2026: 6 дек (вс), 13 дек (вс), 20 дек (вс)

Стоимость тура на человека, от:
69900 руб.

Ссылка на тур:
http://www.ivolgatours.ru/poisk-turov/rossiya/severnyj-kavkaz.-respublika-adygeya/termy-adygei,-8-dnej-avia

> *Мастер-класс по адыгейскому сыру, дегустация вина и мясной продукции, Хаджохская Теснина, Азишская пещера, плато Лаго-Наки, термальные источники, конная прогулка, Майкоп, посещение эко-фермы*

Почему стоит поехать

Адыгея — один из самых живописных уголков Кавказа, где удивительным образом сочетаются **величественные горы, озёра, степи и густые леса**.

Особое очарование региона — его **горные вершины и невероятные панорамы**. Поднимаясь выше, можно увидеть Кавказ во всей его красоте и почувствовать настоящее единение с природой.

Адыгея — место для тех, кто любит горы, простор и впечатляющие природные пейзажи.

Программа тура

1 ДЕНЬ. ДЕНЬ 1 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ОБЕД, УЖИН)

~11:00-12:00 Встреча в Краснодаре на ж/д вокзале Краснодар-1.

~12:00-13:00 Встреча в аэропорту Краснодара.

~15:00 Прибытие в объект размещения.

~15:00-16:00 Поздний обед.

Свободное время

~18:00 Ужин.

или

~15:30 Встреча в Минеральных Водах.

~20:00-20:30 Прибытие в объект размещения.

~21:00 Поздний ужин.

- Индивидуальный трансфер (по тарифам такси)

2 ДЕНЬ. ДЕНЬ 2 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Завтрак на базе отдыха.

~10:00 Экскурсия в Хаджохскую Теснину (входные билеты за доп. плату)

От впечатлений при посещении теснины вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река Белая умещается в 3-5 метровом проем. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники.

~14:00 Обед на базе отдыха.

~15:00 Посещение термальных источников (2 часа)

Центр отдыха "Термальный парк-отель ПСЫГУПС" расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°С). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

~19:00 Праздничный ужин знакомств.

3 ДЕНЬ. ДЕНЬ 3 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Завтрак на базе отдыха.

~10:00 Конная прогулка (за доп. плату)

Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

~14:00 Обед.

~15:00 Экскурсия к водопадам Руфабго (входные билеты за доп. плату)

Водопады Руфабго по праву занимают почетное место в списке самых впечатляющих достопримечательностей Адыгеи. Проходя водопад за водопадом, организм наполняется силой природы, буйная растительность и отвесные скалы вокруг добавляют атмосферы в этом небольшом, но запоминающимся путешествии.

~18:00 Ужин.

~19:00 Посещение термальных источников (2 часа).

4 ДЕНЬ. ДЕНЬ 4 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Завтрак на базе отдыха.

~10:00 Экскурсия в Свято-Михайло-Афонскую мужскую общежительную пустынь (за доп. плату, стоимость от 2 500 руб.)

Монастырь и рядом расположенный поселок Победа размещены на **Пастбищном хребте**, у самой значительной его вершины - **горы Физиабго**, высота которой 992 м. Мы рассмотрим удивительную панораму гор. Видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чегемский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

~14:00 Обед.

~15:00 Посещение частных музеев "Паноптикум", "Сад камней" (входные билеты за доп. плату, стоимость от 300 руб.)

"Сад камней" - музей, основанный адыгейским отделением Русского географического общества. Здесь вы узнаете много интересного об ископаемых минералах нашей Республики и много другое. Так же на данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана "Тетис", услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

~18:00 Ужин.

~19:00 Посещение термальных источников (2 часа).

5 ДЕНЬ. ДЕНЬ 5 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ – МАЙКОП – П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Завтрак на базе отдыха.

~10:00 Экскурсия в город Майкоп один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа

Майкоп является столицей республики, а название города переводится как "Долина Яблок". Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды, делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы

посетим Национальный музей, Музей востока, Соборную мечеть. Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушных гостей Республики.

~14:00 Обед в кафе в стиле адыгейской национальной кухни.

Посещение ЭкоФермы Альпаки "NeLama" (за доп. плату, стоимость от 1 000 руб.) - это возможность познакомиться с различными животными, такими как ламы, альпаки, козы, овцы, ослики и пони.

~18:00 Ужин.

~19:00 Посещение термальных источников (2 часа).

6 ДЕНЬ. ДЕНЬ 6 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ – ЛАГО-НАКИ – П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

Завтрак на базе отдыха.

~09:30 Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известное своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры, уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

~15:00 Обед.

~16:00 Мастер-класс по адыгейскому сыру с последующим ужином с национальной кухней (за доп. плату, стоимость от 1 400 руб.)

~19:00 Посещение термальных источников 2 часа.

- При выезде на Мастер-класс берем с собой купальники и плавки.

7 ДЕНЬ. ДЕНЬ 7 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ – ГУЗЕРИПЛЬ – П. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, УЖИН)

Завтрак на базе отдыха.

~09:30 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль (входные билеты в заповедник за доп. плату, стоимость от 500 руб./взр., 150 руб./дет.)

Перед въездом в сам поселок вы увидите **Гранитный каньон**, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

~14:00 Посещение винодела

Дегустация домашних местных вин / Гастрономическая дегустация от шато ПО и хамышинские дачи (за доп. плату, стоимость от 3 300 руб.)

- Что включено: дегустация легких напитков (крафтовое пиво нескольких сортов, в том числе и медовый эль /медовуха), вино красное и белое, дистилляты: граппы, чача,

бочковой кальвадос, виски, Бурбон, Текила из венесуэльской агавы. Дижестив (после всего): наливки вишневая, кизил, черная смородина, ореховый ликер начино.

Дегустация мясной продукции (сыровяленные изделия от 8 месяцев): коппа (свиная шея), ломо (карбонат свиной), хамон свиной 3 года, хамон бараний 2 года (за доп. плату)

~19:00 Праздничный ужин с представителем Адыгской культуры.

Едим шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели.

Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

8 ДЕНЬ. ДЕНЬ 8 — П. КАМЕННОМОСТСКИЙ – ВОКЗАЛ / АЭРОПОРТ (ЗАВТРАК)

~08:00 Завтрак.

~08:30 Трансфер на ж/д вокзал (аэропорт).

Условия

В стоимость включено

- Трансфер в день заезда/выезда
- Проживание в комфортабельных номерах
- Вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание
- Работа инструктора на маршруте
- Все трансферы по программе
- Ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее
- Посещение термальных источников "ПСЫГУПС" (2 часа)
- Спортивная страховка

Дополнительно оплачивается

- **Ж/д билеты:** - Краснодар
- **Авиабилеты:** - Краснодар
- **Авиабилеты:** - Минеральные воды
- Индивидуальный трансфер (по предварительному заказу, оплата на месте):
  - ж/д вокзал Краснодара (в обе стороны) - 10 000 руб./до 4-х чел., 13 000 руб./5 чел.
  - ж/д вокзал Майкопа (в обе стороны) - 3 000 руб./до 4-х чел., 5 000 руб./5 чел.
  - аэропорт Ставрополь (в обе стороны) - 10 000 руб./до 4-х чел., 12 000 руб./5 чел.
  - аэропорт Минеральные воды (в обе стороны) - 10 000 руб./до 4-х чел., 13 000 руб./5 чел.
- Дополнительное питание
- Личные расходы, сувениры
- **Дополнительные туристические объекты:**
  Хаджохская Теснина от 600 руб./взрослый, 400 руб./детский
  Водопады Руфабго от 600 руб.
  Монастырь от 400 руб./взрослый, 200 руб./детский
  Азишская пещера от 800 руб./взрослый, 500 руб./детский
  Конная прогулка от 2 500 руб./взрослый
  Рафтинг от 2 500 руб./взрослый
  Экстрим парк Мишоко от 2 500 руб.

Билеты в музеи от 300 руб.
Посещение термальных источников сверх программы (по желанию) от 400 руб./взрослый, 200 руб./дети (от 6-13 до лет) и пенсионеры, до 5 лет бесплатно
Гузерипль (вход в заповедник) от 300 руб./взрослый, 150 руб./детский
Обед в кафе в стиле Адыгейской национальной кухней
Посещение ЭкоФермы Альпаки NeLAma от 1 000 руб.
Мастер-класс по Адыгейскому сыру с последующим ужин с национальной кухней от 1 400 руб.
Посещение Винодела. С дегустацией домашних местных вин 3 300 руб.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Документы: оригинал паспорта, для детей — свидетельство о рождении/паспорт.

Безопасность: часть маршрутов проходит в горной местности и связана с повышенным риском. Необходимо строго соблюдать указания инструктора.

Экипировка: удобная закрытая обувь, одежда по погоде, дождевик.

Погода: из-за погодных условий маршрут может быть изменён или заменён.

Нагрузка: учитывайте физическую подготовку и возрастные ограничения тура.

Дополнительная информация

Что взять с собой:

- Страховой медицинский полис
- Медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а также лекарства, которые принимаете лично)
- Легкая одежда (шорты, футболка, кепка)
- Купальник, плавки, резиновые тапочки
- Куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя
- Обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве — трекинговая обувь!)

Прайс-лист

Стоимость программы на 1 человека в рублях:

Размещение	Двухместное	Доплата за одноместное
База отдыха "Активация"	69 900	20 000

Примечание!

- Дети до 3х лет без претензий на проживание

Карта маршрута



Уточняйте актуальные цены у менеджеров по телефону **+7 (911) 102-76-76** или по почте **shefler@ivolgatour.ru**. Спецпредложения обновляются ежедневно и могут не сразу появляться на сайте — свяжитесь с нами, чтобы получить лучшие условия.