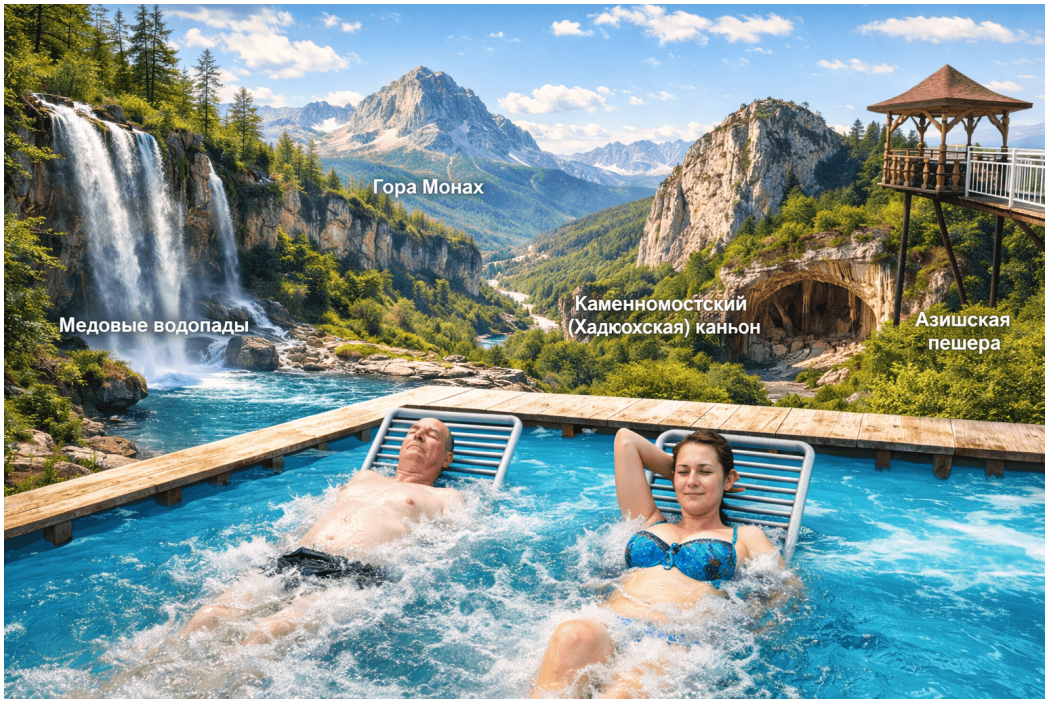

Целебные дары Адыгеи, 7 дней + ж/д или авиа

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
7 дней / 6 ночей

РАЗМЕР ГРУППЫ
10-40 человек

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ
мест много

МАРШРУТ
Каменномостский → Руфабго → Хаджохская теснина → Лаго-Наки → Азиш-Тау (Азишская пещера)

Даты заезда

Август 2026: 30 авг (вс)
Сентябрь 2026: 6 сен (вс), 13 сен (вс), 20 сен (вс), 27 сен (вс)
Октябрь 2026: 4 окт (вс), 11 окт (вс), 18 окт (вс), 25 окт (вс)
Ноябрь 2026: 1 ноя (вс), 8 ноя (вс), 15 ноя (вс), 22 ноя (вс), 29 ноя (вс)
Декабрь 2026: 6 дек (вс), 13 дек (вс), 20 дек (вс)

Стоимость тура на человека, от:
49900 руб.

Ссылка на тур:
http://www.ivolgatours.ru/poisk-turov/rossiya/severnyj-kavkaz.-respublika-adygeya/celebnye-dary-adygei,-7-dnej-zh/d-ili-avia

> *Геотермальный источник, ущелье Руфабго, ущелье Мишоко, Хаджохская Теснина, плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера*

Почему стоит поехать

Вас ждёт **насыщенное путешествие по главным достопримечательностям Адыгеи**: грандиозное **плато Лаго-Наки**, живописные **водопады Руфабго**, **Свято-Михайловский**

Афонский монастырь и знаменитая **Хаджохская теснина**.

Это **комфортный и спокойный отдых среди горной природы** для тех, кто хочет отвлечься от городской суеты, провести время с семьёй или просто перезагрузиться.

Для любителей активного отдыха возможна **конная прогулка по ущелью**. Проживание предусмотрено **в уютном гостевом доме**.

Возраст участников: от 5 до 70 лет.

Программа тура

1 ДЕНЬ. ДЕНЬ 1 — КРАСНОДАР / МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ОБЕД, УЖИН)

~11:00 Отправление в гостевой дом от ж/д вокзала Краснодара (Краснодар-1). Парковка у вокзала.

~14:00 Отправление в гостевой дом от аэропорта Краснодара и Минеральных Вод. Парковка перед аэропортом.

- *Если прилетаете в Краснодар или Минеральные воды накануне — в день начала тура самостоятельно добираетесь до ж/д вокзала Краснодар-1 (к 11:00) или аэропорта (к 14:00 - Краснодара и Минеральные Воды).*

~14:00 Обед, приготовленный поварами гостевого дома.

- Для туристов, прибывших из аэропорта Краснодара обед будет в ланч-боксе.
- Туристы, проживающие в гостевых домах Рябиновые бусы, Горная Лаванда, "на Аминовской" и "У ручья" питаются в гостевом доме Рябиновые бусы.
- Туристы, проживающие в ГД "Отдых у реки" завтракают в своём ГД, а обедают и ужинают в Рябиновых бусах.
- Туристы, проживающие в гостевых домах Парк Хаджох, Софья и Дего питаются на территории этих гостевых домов.
- Расстояние до Рябиновых бус от Горной Лаванды – 50 метров, от Отдыха у реки – 200 метров, от на Аминовской и У ручья – 400 метров. На завтрак туристы приходят самостоятельно, также возвращаются в свое средство размещения после ужина.
- Если программа дня предполагает возвращение на базу только к ужину, то выдается ланч-бокс на обед, а ужин в этот день включает и первое и второе блюдо.

~14:30-15:00 Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник "Псыгупс".

- Для туристов, прибывающих из Минеральных вод, посещение источников переносится на пятый день программы тура.

~17:00-18:30 Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Минеральных Вод.

- После размещения в ГД, туристы прибывшие из Минеральных Вод отправляются на обед по прибытию и ужин им выдают с собой собранным в ланч боксы.

~19:00 Ужин в гостевом доме.

- В этот вечер, как и в любой другой, вы можете посетить сауну или баню на дровах, прогуляться по берегу реки Белой или по пешеходному подвесному мосту через реку, отдохнуть в беседках на территории гостевых домов.

2 ДЕНЬ. ДЕНЬ 2 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – РУФАБГО – ПОС.

КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго (входные билеты на водопады за доп. плату).

В переводе с адыгейского Руфабго означает "бешеный". Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса. Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м.

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

3 ДЕНЬ. ДЕНЬ 3 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – УЩЕЛЬЕ МИШОКО – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту "Ущелье Мишоко и старые черкесские сады" (за доп. плату).

- Ограничение по весу туриста – не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется.

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

4 ДЕНЬ. ДЕНЬ 4 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Экскурсия в Хаджохскую Теснину (входные билеты за доп. плату).

Уверяем, от впечатлений при посещении теснины вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река Белая умещается в 3-5 метровый проем. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники.

- В теплое время года для активных туристов есть альтернатива экскурсиям – сплав по реке Белой (за доп. плату).

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

5 ДЕНЬ. ДЕНЬ 5 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – ЛАГО-НАКИ – ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

Сегодня вас снова ждет выезд на весь день. Конечная точка – знаменитое **плато Лаго-**

Наки, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная, а также сможете прибрести знаменитый Адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

~14:00 Горячий обед в уютном кафе "Высота 1512" у Азишской пещеры (с ноября по апрель).

- С апреля повара гостевых домов собирают в путь ланч-боксы.

~15:00 Экскурсия на высокогорное плато Лаго-Наки – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

После экскурсии на плато Лаго-Наки, туристы, прибывшие из Минеральных Вод отправляются на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

6 ДЕНЬ. ДЕНЬ 6 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ (ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Отправление на экскурсию в **Свято–Михайловский Афонский монастырь** (входные билеты за доп. плату).

Монастырь уникален своими Монастырскими пещерами и подземными ходами. Особенно прекрасна дорога, ведущая к монастырю - открывается изумительная панорама гор. Плато Лаго-Наки, вершины Главного Кавказского хребта, Тыбгинского, Чугушского и Фишт-Оштеновского горных узлов отсюда видны как на ладони. Кроме этого, у вас будет возможность искупаться в животворном **источнике Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона**, находящемуся на склоне горы Физиабго.

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

7 ДЕНЬ. ДЕНЬ 7 — ПОС. КАМЕННОМОСТСКИЙ – АЭРОПОРТ / ВОКЗАЛ (ЗАВТРАК)

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал.

г. Краснодар - рекомендуем приобретать обратные билеты с отправлением после 16:00.

г. Минеральные воды - рекомендуем приобретать обратные билеты с вылетом после 16:30.

- Время трансфера: от Минеральных Вод - 4,5 часа, от Краснодара 2,5 часа.
- *При более раннем вылете самолета или отправлении поезда - компания не гарантирует прибытие вовремя. В этом случае туристы могут вызвать такси за свой счёт.*

Условия

В стоимость включено

- Трансфер г. Краснодар / Минеральные Воды – пос. Каменномостский – г. Краснодар / Минеральные Воды
- Проживание в гостевых домах в 2-3-4 местных номерах выбранной категории со всеми удобствами
- Питание 3-х разовое, домашняя кухня
- Купание в геотермальном источнике (в соответствии с программой 5 посещений по 3 часа)
- Работа гидов по программе
- Все трансферы по программе

Дополнительно оплачивается

- **Авиабилеты:** - Минеральные воды
- **Авиабилеты:** - Краснодар
- **Ж/д билеты**: - Краснодар
- **Индивидуальный трансфер:** Краснодар/ Минеральные Воды - Каменномостский - Краснодар (в случае отличного времени прибытия от основной группы) - 8 500 руб/с машины (3 места)
- Медицинская страховка, оформляется по запросу
- **Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются наличными на месте** (стоимость ориентировочная, в новогодние и майские праздники могут отличаться):

  Водопады Руфабго – от 700 руб./взр., от 350 руб./детский (до 14 лет), от 800 / 400 руб. в праздники
  Монастырь - от 600 руб./взр., 300 руб./детям
  Хаджохская теснина – от 700 руб./взр., 350 руб./детский (7-13 лет)
  Кавказский заповедник – от 500 руб./взр., 250 руб./детский (до 14 лет)
  Канатная дорога – от 1 500 руб./взр., 700 руб./детский (7-13 лет)
  Азишская пещера – от 1 000 руб./взр., 500 руб./детский (до 14 лет)
  Пещера Нежная – от 800 руб./взр., 400 руб./детский
  Конная прогулка – от 2 500 руб.
  Рафтинг – от 2 600 руб.
  Экстрим-парк (по желанию) 3 000-3 500 руб. (в зависимости от маршрута)

- Личные расходы, сувениры
- Услуги прачечной
- Сауна, баня

ВАЖНО ЗНАТЬ

Документы: оригинал паспорта, для детей — свидетельство о рождении/паспорт.

Безопасность: часть маршрутов проходит в горной местности и связана с повышенным риском. Необходимо строго соблюдать указания инструктора.

Экипировка: удобная закрытая обувь, одежда по погоде, дождевик.

Погода: из-за погодных условий маршрут может быть изменён или заменён.

Нагрузка: учитывайте физическую подготовку и возрастные ограничения тура.

Дополнительная информация

Что взять с собой на тур:

- Документы (паспорт для взрослых, свидетельство о рождении для детей до 14 лет)

- Страховой медицинский полис
- Медицинские препараты для собственных нужд
- Головной убор по сезону
- Солнцезащитные очки
- Фото или видеоаппаратура
- Небольшой рюкзак
- Туристический коврик для сидения (35x24x1.0 см)
- Удобная обувь по сезону с нескользящей подошвой
- Накидка-дождевик из непромокаемого синтетического материала
- Плавки / купальник
- Средства личной гигиены
- Одежда по сезону
- Наличные деньги на собственные нужды и оплату билетов на экскурсионные объекты
- Треккинговые палки – при необходимости
- Смены одежды и нижнего белья
- Крем от загара

Прайс-лист

Стоимость тура на 1 человека (руб.)

Объект	Категория номера	15.03 – 14.11 (основной)	15.11 – 27.12
Рябиновые бусы (возможно подселение)			
	2-местный комфорт	62 900	58 600
	3-местный улучшенный комфорт	58 700	56 300
	4-местный семейный комфорт	58 700	56 300
	4-местные апартаменты с камином	58 700	56 300
	4-местный Люкс с видом на реку	58 700	56 300
	4-местный семейный люкс	58 700	56 300
	2-местный стандарт-мини	62 900	58 600
	Доп. место (кресло-кровать)	51 800	51 800
	Доплата за одноместное в 2-местном	17 000	14 000
	Доплата за 2-местное в 3-местном	17 000	14 000
	Доплата за 3-местное в 4-местном	17 000	14 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Парк Хаджох			

Объект	Категория номера	15.03 – 14.11 (основной)	15.11 – 27.12
	2-местный стандарт +	62 000	59 700
	2-местный улучшенный	63 900	61 600
	2-местный комфорт	65 700	63 400
	3-местный студия	71 800	69 300
	4-местный семейный	58 900	56 500
	Доп. место (стандарт/улучшенный/студия)	57 700	55 200
	Доплата за одноместное (стандарт)	23 000	23 000
	Доплата за одноместное (улучшенный)	24 000	24 000
	Доплата за одноместное (комфорт)	26 000	26 000
	Доплата за одноместное (студия)	31 000	31 000
	Доплата за одноместное (семейный)	20 000	20 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Гостиница Белла			
	2-местный стандарт	67 500	67 500
	2-местный комфорт	79 900	79 900
	3-местный комфорт	72 200	72 200
	Доплата за одноместное в 2-местном	21 000	21 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Горная Лаванда			
	2-местный стандарт	53 700	53 700
	Доп. место (кресло-кровать)	48 100	48 100
	Доплата за одноместное в 2-местном	10 000	10 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Отдых у реки			
	2-местный стандарт	56 400	56 400
	2-местный стандарт (мини)	56 400	56 400
	3-местный стандарт	56 400	56 400
	4-местный стандарт	56 400	56 400
	Доп. место (кресло-кровать/раскладушка)	49 100	49 100
	Доплата за одноместное в 2-местном	15 000	15 000

Объект	Категория номера	15.03 – 14.11 (основной)	15.11 – 27.12
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
На Аминовской			
	3-местный стандарт (можно 2 чел без доплаты)	49 900	49 900
	Доплата за одноместное в 3-местном	9 000	8 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Дего			
	2-местный стандарт	53 100	53 100
	2-местный комфорт	54 900	54 900
	4-местный 2-комн (2-4 чел)	53 100	53 100
	4-местный сем. 2-комн (2-4 чел)	53 100	53 100
	2-местный комфорт барнхаус	58 600	58 600
	Доп. место (стандарт и комфорт)	52 100	52 100
	Доп. место (комфорт барнхаус)	52 100	52 100
	Доплата за одноместное (стандарт)	13 000	13 000
	Доплата за одноместное (комфорт)	15 000	15 000
	Доплата за одноместное (комфорт барнхаус)	17 000	17 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
У ручья			
	2-местный	56 300	56 300
	4–8 местный	56 300	56 300
	Доплата за одноместное в 2-местном	15 000	15 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	скидка 10%
Софья			
	2,3,4-местный	49 100	49 100
	Доплата за одноместное в 2-местном	10 000	10 000
	Дети до 14 лет	скидка 10%	с

Карта маршрута



Уточняйте актуальные цены у менеджеров по телефону **+7 (911) 102-76-76** или по почте **shefler@ivolgatour.ru**. Спецпредложения обновляются ежедневно и могут не сразу появляться на сайте — свяжитесь с нами, чтобы получить лучшие условия.