Лечебные воды Старой Руссы, 3 дня + ж/д

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
3 дня / 2 ночи

РАЗМЕР ГРУППЫ
от 2-х человек

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ
мест много

МАРШРУТ
Старая Русса

Даты заезда

Ежедневно с 11 январь 30 по 11 январь 30

Стоимость тура на человека, от:
29900 руб.

Ссылка на тур:
http://www.ivolgatours.ru/poisk-turov/rossiya/novgorod-velikij-i-novgorodskaya-oblast/lechebnye-vody-staroj-russy

> *Две программы процедур на выбор, питание включено, пешеходная экскурсия по городу, дом-музей Достоевского, усадьба средневекового рушанина.*
> *Тур только от 2-х человек!*

Почему стоит поехать

Устали от круговорота рабочих будней, от шума большого города? Необходимо срочно восстановить силы и набраться новых впечатлений? Тогда наша **оздоровительная программа** для вас!

Путешествие в Старую Руссу решит сразу несколько задач: **провинциальный уют замедлит привычный ритм жизни, мягко наполнит энергией и подарит новые впечатления.**

Старая Русса с древности славилась своими **минеральными источниками, воды которых обладают целебными свойствами.** Здесь **хвори лечит сама природа.** Предлагаем **комфортное размещение в санатории "Полисть"** с возможностью пройти **бальнеологические процедуры для восстановления физического и душевного баланса.**

Знакомство с **многовековой историей Старой Руссы, её архитектурными памятниками и православными святынями** станет настоящим открытием для любознательного путешественника.

Приглашаем вас **провести время с пользой и оздоровиться в санатории по очень привлекательной цене!**

Тур только от 2-х человек!

Программа тура

1 ДЕНЬ. ДЕНЬ 1 — СТАРАЯ РУССА

~13:00 Самостоятельное прибытие в Старую Руссу.
Заселение в санаторий "Полисть".

~13:00 Обед.

~14:15 Организационная встреча с представителем, знакомство с программой.

~15:00 Приём у терапевта.
Посещение процедур согласно выбранной программы.

Процедуры по программе "Антистресс":

- Первичный приём терапевта
- Мультимаг-2
- Галокамера-2
- Ванна ароматическая/минеральная аэромассажная с хромотерапией
  ванна ароматическая/минеральная-1 гидромассажная
- Душ Виши/циркулярный-1
- Электросон/физиотерапия-2
- Фиточай-1
- Кислородный коктейль-1

Процедуры могут меняться по назначению врача.

Процедуры по программе "Синдром хронической усталости":

- Первичный приём терапевта-1
- Гальвановоздействие ШВЗ-1
- Магнитотерапия общая (мультимаг)-1
- Галокамера-2
- Массаж 1 зона (ШВЗ)-1
- Грязевые аппликации-2

- Душ Виши/циркулярный-1
- Барокамера/СУВ-1
- Фиточай-1

Процедуры могут меняться на усмотрение врача.

~18:00 Ужин.

~19:00 Свободное время.

2 ДЕНЬ. ДЕНЬ 2 — СТАРАЯ РУССА (ЭКСКУРСИЯ «РУССА ДОСТОЕВСКОГО»)

~08:00-10:00 Завтрак.

Посещение процедур.

~13:00 Обед.

Посещение процедур.

~15:30 Пешеходная экскурсия "Русса Достоевского" с осмотром основных достопримечательностей, смотровых площадок, прогулкой по набережной и посещением Церкви Святого Георгия Победоносца, где находится главная святыня города - Старорусская икона Божией Матери.

В рамках экскурсии мы прогуляемся по **Соборной (бывшей Торговой) площади** и **пешеходной улице Воскресенской**, посмотрим ключевые достопримечательности и смотровые площадки, познакомимся с визитными карточками города - Воскресенским собором и Водонапорной башней. Узнаем о богатом археологическом наследии города, о знаменитых и исторических личностях, посещавших город, послушаем легенды и прогуляемся по тенистым набережным.

Набережная Достоевского – живописная, тенистая набережная реки Перерытицы. Идеальное место для неторопливых прогулок. Здесь любил прогуливаться и сам Фёдор Михайлович.

Муралы на набережной Достоевского с изображением героинь романа "Братья Карамазовы" - Грушеньки Светловой и Екатерины Ивановны Верховцевой.

Музей романа "Братья Карамазовы" (без посещения) - уникальный музей одного литературного произведения открыт в 2018 году в здании старинного особняка, где до этого располагался научно-культурный центр дома-музея Ф. М. Достоевского. Экспозиция рассказывает об истории создания самого "старорусского" романа писателя "Братья Карамазовы", о прототипах его героев, о старорусском окружении писателя и о жизни провинции в XIX столетии.

Дом Грушеньки (осмотр с противоположного берега) - место проживания Агриппины Ивановны Меньшовой, судьба которой впоследствии послужила материалом для создания литературного образа Грушеньки Светловой в романе "Братья Карамазовы".

Дом-музей Ф. М. Достоевского (без посещения). Небольшой деревянный дом на тихой набережной - самый известный дом в Старой Руссе.

Посетим **Церковь Святого Георгия Победоносца**. Храм, в котором службы не прекращаются уже 600 лет. Был приходским храмом семьи Достоевских, место крещения их младшего сына. Здесь бережно хранится Старорусская икона Божией матери - самая большая выносная богородичная икона в мире. История этой иконы необыкновенна и удивительна.

~18:00 Ужин.

~19:00 Свободное время.

3 ДЕНЬ. ДЕНЬ 3 — СТАРАЯ РУССА

~08:00 Завтрак.
Освобождение номеров (вещи можно оставить на хранение в санатории).

~10:30 Экскурсия по курорту "Старая Русса" известному с XIX века как "Заведение старорусских минеральных вод" или "русский Баден-Баден".

Прогулка по реликтовому парку, подышим солёным воздухом около минеральных озёр "соленых студенцах". Наш гид расскажем кто из известных людей посещал курорт и почему он императорский

Увидим "Муравьёвский" фонтан - главный символ курорта "Старая Русса". Своё название он получил по фамилии графа Муравьёва, в чьём ведении находилось Старорусское заведение минеральных вод. Это самый мощный минеральный самоизливающийся источник в Европе с высокой минерализацией – 20 г соли на 1 литр воды. В 2002 году Муравьёвский фонтан был изображён на монете достоинством в 10 рублей.

В питьевой галерее продегустируем какая же на вкус Старорусская минеральная вода.

~11:30 Посещение музея "Усадьба средневекового рушанина" реконструкция жизни и быта рушан, проживающих в средние века на землях Новгородчины. В основу создания музея легли археологические находки Пятничного раскопа, расположенного неподалеку. Вы увидите солеварню, где до сих пор выпаривается уникальная старорусская рыжая соль по древнему рецепту.

~14:00 Свободное время.

Самостоятельный отъезд.

Условия

В стоимость включено

- Проживание в отеле 3 дня
- Питание: 2 обеда, 2 ужина и 2 завтрака при санатории (шведский стол)
- Лечебная программа "Синдром хронической усталости" или "Антистресс"
- Экскурсия по городу "Русса Достоевского"
- Экскурсия по курорту "Старая Русса"
- Посещение музея реконструкции "Усадьба средневекового рушанина"

Дополнительно оплачивается

- **Ж/д билеты:** - Старая Русса
- Дополнительное питание (обед в день выезда)
- Личные расходы, сувениры
- Дополнительные процедуры в санатории "Полисть"
- Дополнительные экскурсии

ВАЖНО ЗНАТЬ

При бронировании лечебной программы дополнительно необходимо иметь:

- санаторно-курортную карту (давностью не более 14 дней)
- рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография)

При отсутствии санаторно-курортной карты необходимо иметь:

- выписку из амбулаторной карты с указанием диагнозов
- рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография)
- ЭКГ, ОАК, ОАМ, заключение гинеколога (для женщин)
- при наличии хронических заболеваний желательно предоставление выписки из стационара, заключений специалистов, результатов обследований

Дополнительная информация

- Паспорт РФ (оригинал)
- Свидетельство о рождении (для детей до 14 лет)
- Паспорт (для детей с 14 лет)
- Нотариальное согласие от родителей (если ребенок едет не с ними)
- Полис ОМС
- Санаторно-курортная карта (если планируете лечение в санатории)
- Справка об эпидокружении (для детей в санаторий)
- Туристический налог 1% от стоимости проживания (с 2025 года, не платят жители Новгородской области)
- Скромная одежда (плечи и колени закрыты) для посещения храмов
- Женщинам — головной убор по желанию в храмах

Прайс-лист

Стоимость тура на 1 человека, руб.

Размещение: санаторий «Полисть».

Размещение	Стоимость
Двухместное размещение	**29 900 руб.**
Одноместное размещение	по запросу

Важная информация

Тур проводится только при бронировании от 2 человек.

Стоимость тура указана ориентировочно.	Точная стоимость зависит от **даты поездки, варианта размещения и наличия мест**. Для точного расчёта и проверки наличия мест обратитесь к менеджерам турфирмы **«Иволга»**.

Уточняйте актуальные цены у менеджеров по телефону **+7 (911) 102-76-76** или по почте **shefler@ivolgatour.ru**. Спецпредложения обновляются ежедневно и могут не сразу появляться на сайте — свяжитесь с нами, чтобы получить лучшие условия.